

Virenze Riagg Academy

Vervolgcurcus Schematherapie voor Adolescenten

Schematherapie is een integratieve vorm van psychotherapie die in de jaren 90 van de vorige eeuw ontwikkeld is door Jeffrey Young en anderen als individuele behandeling van volwassenen met persoonlijkheidsproblematiek, met name de borderline en narcistische persoonlijkheidsstoornis. In de loop der tijd zijn er echter nieuwe toepassingen van schematherapie, of technieken uit deze therapie, in de praktijk bedacht. Sommige van deze toepassingen zijn inmiddels aan een kritische wetenschappelijke toets onderworpen, andere bevinden zich nog in een experimenteel stadium. Schematherapie integreert cognitieve-, experiëntiële- en gedragsmatige technieken in een therapiemodel waarbij de therapeutische relatie het belangrijkste instrument tot verandering is.

Inmiddels is uit diverse behandelstudies gebleken dat schematherapie zeer effectief is in de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen bij volwassenen, zowel in een individuele als een groepssetting. De uitgangspunten en de methoden en technieken van schematherapie lijken goed aan te sluiten bij de manier van werken van therapeuten in de Kinder- & Jeugdzorg.

In het afgelopen decennium is er dan ook veelvuldig ervaring opgedaan in het toepassen van schematherapie in de behandeling van adolescenten. Vroege onaangepaste schema's zijn immers al zichtbaar in de adolescentieperiode en hebben invloed op het dagelijkse functioneren van de adolescent. Gezien de levensfase en het feit dat de adolescenten vaak nog thuis wonen is de therapie niet zonder meer toepasbaar bij adolescenten. Maar met gerichte aanpassingen is schematherapie zeker bruikbaar voor de adolescent (en zijn familie).

Inmiddels is het boek Schematherapie mit Kindern und Jugendlichen, van Christof Loose, Peter Graaf en Gerhard Zarbock, vertaald en uitgegeven in het Nederlands.

In de vervolgcursus wordt verondersteld dat de deelnemers kennis hebben van de theorie en de technieken, zoals ze gebruikt worden binnen de schematherapie en deze ook al toegepast hebben bij adolescenten. Zij moeten een algemene basiscursus schematherapie of een specifieke basiscursus voor adolescenten gevolgd hebben. In dit deel staat het gebruik van de schematherapie bij adolescenten centraal. Specifieke adolescententema's komen aan de orde, zoals emotieregulatie en loyaliteiten naar ouders. Daarnaast komt ook het werken met ouders (hun eigen schema's en schema-modi) aan de orde, de groepsschematherapie en het gebruik van vaktherapeutische technieken. Verschillende docenten met ervaring in bovenstaande werken hieraan mee. Er wordt uitgegaan van de ervaring van de deelnemers en er is gelegenheid om te oefenen door middel van rollenspelen en het herkennen van de eigen valkuilen. Alle deelnemers maken een opname van een gesprek met een cliënt en deze worden de laatste dag besproken.

De cursus bestaat uit 4 bijeenkomsten van een dag en wordt 1 of 2 dagen per maand gegeven, zodat er tijd en ruimte is om het geleerde te verwerken en toe te passen in de dagelijkse praktijk. Ook wordt er gebruik gemaakt van casuïstiek die door de cursisten zelf ingebracht wordt.

Hoofddocenten

Hoofddocenten in deze cursus zijn Mieke Boots en Marianne Blokland.

Accreditatie

Accreditatie voor deze cursus is aangevraagd en/of toegekend door de VGCT, FGzPt, NIP NVO OG, het Register Schematherapie en op aanvraag kan deze ook voor de SRVB aangevraagd worden.

Doelgroep

Hulpverleners met een postdoctorale opleiding* of vaktherapeuten (RVB), die werken met cliënten met complexe persoonlijkheidsstoornissen. Een voorwaarde voor deelname is kennis en vaardigheden op het gebied van schematherapie op basisniveau (d.w.z. minimaal 25 uur cursus).

* In het reglement van het register schematherapie staat kort samengevat:

Hulpverleners die GZ, PT, KP, psychiater of vaktherapeut (RVB) zijn kunnen deelnemen en degenen die in opleiding zijn tot deze registratie. Ook (aspirant) leden van specialistische verenigingen mogen deelnemen.

Anderen (bv. basispsychologen en overige HBO-ers) mogen alleen deelnemen als zij nauw samenwerken met geregistreerde schematherapeuten. Voor de precieze formulering zie www.schematherapie.nl onderdeel reglement cursussen.

Cursuslocatie en data

De cursussen worden gegeven in Eindhoven en Zwolle

Schematherapie Vervolg cursus Eindhoven 20 januari, 10 februari, 17 maart en 31 maart 2017 (deze cursus is bijna vol).

Schematherapie Vervolg cursus Zwolle: 31 januari, 1 februari, 14 maart en 15 maart 2017.

Contactpersoon voor meer informatie:

Nick Schrijnemaekers

Tel. 043 – 3299699

Mail n.schrijnemaekers@virenze.nl