

## **Virenze Riagg Academy**

### **Basiscursus Schematherapie voor Adolescenten**

Schematherapie is een integratieve vorm van psychotherapie die in de jaren 90 van de vorige eeuw ontwikkeld is door Jeffrey Young en anderen als individuele behandeling van volwassenen met persoonlijkheidsproblematiek, met name de borderline en narcistische persoonlijkheidsstoornis. In de loop der tijd zijn er echter nieuwe toepassingen van schematherapie, of technieken uit deze therapie, in de praktijk bedacht. Sommige van deze toepassingen zijn inmiddels aan een kritische wetenschappelijke toets onderworpen, andere bevinden zich nog in een experimenteel stadium. Schematherapie integreert cognitieve-, experiëntiële- en gedragsmatige technieken in een therapiemodel waarbij de therapeutische relatie het belangrijkste instrument tot verandering is.

Inmiddels is uit diverse behandelstudies gebleken dat schematherapie zeer effectief is in de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen bij volwassenen, zowel in een individuele als een groepssetting. De uitgangspunten en de methoden en technieken van schematherapie lijken goed aan te sluiten bij de manier van werken van therapeuten in de Kinder- & Jeugdzorg.

In het afgelopen decennium is er dan ook veelvuldig ervaring opgedaan in het toepassen van schematherapie in de behandeling van adolescenten. Vroege onaangepaste schema's zijn immers al zichtbaar in de adolescentieperiode en hebben invloed op het dagelijkse functioneren van de adolescent. Gezien de levensfase en het feit dat de adolescenten vaak nog thuis wonen is de therapie niet zonder meer toepasbaar bij adolescenten. Maar met gerichte aanpassingen is schematherapie zeker bruikbaar voor de adolescent (en zijn familie).

Inmiddels is het boek Schematherapie mit Kindern und Jugendlichen, van Christof Loose, Peter Graaf en Gerhard Zarbock, vertaald en uitgegeven in het Nederlands.

In deze basiscursus ligt de nadruk om het zich-eigen-maken van de theorie en de basisbegrippen/technieken binnen de schematherapie. In aparte dagdelen wordt bovenstaande toegepast bij het werken met adolescenten. Hierbij wordt er op de eerste plaats gebruik gemaakt van de ervaring van de deelnemers in het werken met adolescenten (en hun ouders). Daarnaast wordt stilgestaan bij oefenen van de geleerde methodieken bij adolescenten. Hierbij wordt er gebruik gemaakt van uitleg door docent, rollenspelen en discussies.

Op het einde van dit deel hebben deelnemers kennis van de basis van de schematherapie, kunnen zij schema's en schemamodi herkennen bij hun cliënten, hebben zij zicht op de therapeutische relatie en kunnen dit ook toepassen, samen met de experiëntiële technieken zoals gebruikt bij de schematherapie. Als evaluatie wordt aan de deelnemers gevraagd een casusconceptualisatie uit te werken, die besproken wordt in de cursus.

De cursus bestaat uit 4 bijeenkomsten van een dag en wordt 1 of 2 dagen per maand gegeven, zodat er tijd en ruimte is om het geleerde te verwerken en toe te passen in de dagelijkse praktijk. Ook wordt er gebruik gemaakt van casuïstiek die door de cursisten zelf ingebracht wordt.

### **Hoofddocenten**

Hoofddocenten in deze cursus zijn Mieke Boots en Marian Blokland.

### **Accreditatie**

Accreditatie voor deze cursus is aangevraagd en/of toegekend door de VGCT, FGzPt, NIP NVO OG, het Register Schematherapie en op aanvraag kan deze ook voor de SRVB aangevraagd worden.

## **Doelgroep**

Hulpverleners met een postdoctorale opleiding\* of vaktherapeuten (RVB), die werken met cliënten met persoonlijkheidsstoornissen en/of hardnekkige stemmings- en angststoornissen. Een voorwaarde voor deelname is het hebben van kennis en vaardigheden van cognitieve therapie bij As I problematiek.

In het reglement van het *Register Schematherapie* staat kort samengevat:

\* Hulpverleners die GZ, PT, KP, psychiater of vaktherapeut (RVB) zijn kunnen deelnemen en degenen die in opleiding zijn tot deze registratie. Ook (aspirant)leden van specialistische verenigingen mogen deelnemen.

Anderen (bv. basispsychologen en overige HBO-ers) mogen alleen deelnemen als zij nauw samenwerken met geregistreerde schematherapeuten. Voor de precieze formulering zie [www.schematherapie.nl](http://www.schematherapie.nl) onderdeel reglement cursussen.

## **Cursuslocatie en data**

De cursussen worden gegeven in Eindhoven en in Utrecht

Schematherapie Basiscursus Eindhoven: 8 februari, 8 maart, 29 maart en 10 mei 2017.

Schematherapie Basiscursus Utrecht: 17 februari, 24 maart, 21 april en 19 mei 2017.

## **Contactpersoon voor meer informatie:**

Nick Schrijnemaekers

Tel. 043 – 3299699

Mail [n.schrijnemaekers@virenze.nl](mailto:n.schrijnemaekers@virenze.nl)